



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board

Gall y frech goch fod yn ddifrifol

Adnabod y Symptomau

Gall y rhain gynnwys:

- twymyn uchel
- brech – weithiau'n dechrau o gwmpas y clustiau
- dolur llygaid coch
- peswch
- poen a theimlo'n sâl

Os ydych yn amau'r Frech Goch, beth ddylech chi ei wneud?

Os ydych yn amau'r Frech Goch, **arhoswch adref** a gofynnwch am apwyntiad brys gyda'r meddyg teulu neu ffoniwch 111 ar unwaith.

I gael rhagor o wybodaeth, ewch i 111.wales.nhs.uk

A yw brechiadau eich plentyn yn gyfredol?

Measles can be serious

Know the Symptoms

These can include:

- high fever
- rash – sometimes starting around the ears
- sore red eyes
- cough
- aching and feeling unwell

If you suspect Measles, what should you do?

If you suspect Measles, **please stay home** and request an urgent GP appointment or call 111 immediately.

For more information, go to 111.wales.nhs.uk

Is your child up to date on their vaccinations?

